



Regulamento da Prova Desafio Vertical 0/947 2023

REGULAMENTO DA PROVA

ÍNDICE

1. Condições de Participação
 - 1.1 Idade Mínima de Participação nas Diferentes Provas
 - 1.2 Inscrição Regularizada
 - 1.3 Assistência Pessoal
 - 1.4 Colocação de Peitoral
2. Prova
 - 2.1 Apresentação das Provas
 - 2.2 Programa
 - 2.3 Distância e Altimetria
 - 2.4 Ordem de Partida
 - 2.5 Tempo Limite
 - 2.6 Postos de Controlo
 - 2.7 Locais e Tipo de Abastecimento
 - 2.8 Material Obrigatório
 - 2.9 Penalizações
 - 2.10 Seguro Desportivo
 - 2.11 Segurança
3. Inscrições
 - 3.1 Processo de Inscrição
 - 3.2 Valores e Períodos de Inscrição
 - 3.3 Secretariado
4. Escalões Etários e Prémios
 - 4.1 Escalões DV Longo e DV Curto
 - 4.2 Aceitação do Regulamento e Ética na Competição
 - 4.3 Comunicação
 - 4.4 Direitos de Imagem e Publicidade
 - 4.5 Proteção de Dados
 - 4.6 Diversos
5. Diretor de Prova
6. Aceitação do Regulamento



RESUMO

Nome: III Desafio Vertical 0/947

Características: DV Longo - 23,6 km / 1350 d+ / 1240 d- (ITRA 1, ATRP e CTSMI - Trail Longo)

DV Curto - 12,6 km / 730 d+ / 630 d- (ITRA 0, ATRP e CTSMI - Trail Curto)

Data: 15 de Abril de 2023

Locais: Chegadas – Polidesportivo de Água de Pau – Água de Pau

Partidas – Porto da Caloura – Caloura

Hora: 08h30m (Partida do 1º atleta do DV Longo)

Aproximadamente 09h00m (Partida do 1º atleta do DV Curto) – O 1º atleta do DV Curto parte 5 minutos após a partida do último atleta do DV Longo

Organização: Morcegos Trail Clube

Parceiros: Câmara Municipal de Lagoa e Junta de Freguesia de Água de Pau

Diretor de Prova: Hamilton Cruz

BREVE DESCRIÇÃO

A III edição do Desafio Vertical 0/947 é um evento de Trail Running, com carácter competitivo e lúdico, que percorre trilhos e caminhos do concelho de Lagoa, designadamente, nas freguesias de Água de Pau e Ribeira Chã e que funciona em formato de contrarrelógio (intervalo de 30 segundos entre cada partida). Integra o Desafio Vertical Longo – 23,6 km / 1350 d+ / 1240 d- e Desafio Vertical Curto – 12,6 km / 730 d+ / 630 d-. Ambas as provas têm início no Porto da Caloura, freguesia de Água de Pau e terminam no Polidesportivo da mesma freguesia.

O Desafio Vertical (DV Longo e DV Curto) está aberto à participação de todos os atletas, de ambos os géneros, federados e não federados, que detenham uma preparação física adequada à prática da modalidade. O DV Longo contribuirá (prova aberta) para a pontuação da ATRP e está classificado como ITRA 1 enquanto o DV Curto pontuará (prova aberta) para a classificação da ATRP e está categorizado como ITRA 0, sendo que ambas as provas pontuam para a ITRA National League. Para além disso, as duas provas, também, vão pontuar para o Circuito de Trail da Ilha de São Miguel (CTSMI), para os atletas e equipas filiadas na Associação de Atletismo de São Miguel.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

Para participar na prova Desafio Vertical Longo, os participantes deverão ter pelo menos 18 anos na data da realização do evento.

Apenas na prova Desafio Vertical Curto, será permitida a inscrição/participação de menores de idade que tenham, pelo menos, 16 anos de idade, desde que acompanhados/supervisionados por um adulto e tal participação seja previamente autorizada e referida no termo de responsabilidade pelo respetivo encarregado de educação. É gratuita a participação dos menores que reúnam as referidas condições.

1.2 INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição no Desafio Vertical 0/947 implica compreender e aceitar sem qualquer restrição as regras e o regulamento da prova. É necessário que o atleta cumpra os seguintes passos:

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma de inscrições;
- Proceder ao pagamento da taxa de inscrição;
- Verificar se os dados introduzidos estão corretos e correspondem à realidade;
- Ao efetuar a inscrição o atleta assume que está em condições físicas e psicológicas para efetuar a prova, não podendo imputar qualquer responsabilidade à organização.

1.3 ASSISTÊNCIA PESSOAL

Aos participantes é permitido receber assistência pessoal, apenas nos postos de controlo/abastecimento (PAC) previamente definidos pela organização.

1.4 COLOCAÇÃO DO PEITORAL

O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen, sendo que somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

2. PROVA

2.1 APRESENTAÇÃO DAS PROVAS

O Desafio Vertical 0/947 é constituído por duas provas de carácter competitivo, nomeadamente, o Desafio Vertical Longo e o Desafio Vertical Curto.

O evento funciona em formato de contrarrelógio, dado que os atletas partem todos em separado, existindo um intervalo de 30 segundos entre cada partida.

A prova mais longa é designada por Desafio Vertical Longo e tem a distância de, aproximadamente, 23,6 km. O 1º atleta vai partir às 08h30m do dia 15 de Abril de 2023 no Porto da Caloura e a meta ficará instalada no Polidesportivo de Água de Pau.

A prova mais curta é designada por Desafio Vertical Curto e tem a distância de, sensivelmente, 12,6 km. O 1º corredor arranca 5 minutos após a partida do último atleta do DV Longo no dia 15 de Abril de 2023 no Porto da Caloura e a meta ficará no Polidesportivo de Água de Pau.

2.2 PROGRAMA

O programa da prova engloba atividades desde o dia 23 de Janeiro de 2023 até ao dia 15 de Abril de 2023 e os atletas participantes devem respeitá-lo escrupulosamente sob pena de não ser aceite a sua participação na prova. O programa apresentado está sujeito a alterações por parte da organização caso seja necessário, mas nessa situação a organização compromete-se a avisar os atletas.

23 de Janeiro (Segunda-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Abertura da 1ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

10 de Março (Sexta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Encerramento da 1ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

11 de Março (Sábado)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Abertura da 2ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

7 de Abril (Sexta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
-	Encerramento da 2ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

14 de Abril (Sexta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
17h00m/20h00m	Secretariado e check-in	Água de Pau (Polidesportivo)

15 de Abril (Sábado)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
07h30m/09h00m	Check-in tardio	Água de Pau (Polidesportivo)
08h30m	Partida DV Longo	Caloura (Porto)
09h00m	Partida DV Curto	Caloura (Porto)
09h40m	Passagem 1º atleta	Pico da Barrosa
10h30m	Início das chegadas DV Curto e Longo	Água de Pau (Polidesportivo)
13h00m	Cerimónia de entrega de prémios	Água de Pau (Polidesportivo)
13h30m	Encerramento da meta	Água de Pau (Polidesportivo)

2.3 DISTÂNCIA E ALTIMETRIA

A prova Desafio Vertical Longo apresenta uma distância de 23,6 km, com um desnível positivo de 1350m e negativo de 1240m (valores aproximados).

A prova Desafio Vertical Curto apresenta uma distância de 12,6 km, com um desnível positivo de 730m e negativo de 630m (valores aproximados).

2.4 ORDEM DE PARTIDA

A ordem de partida para cada uma das provas é definida pelo Diretor de Prova e todos os atletas são obrigados a respeitar os critérios definidos pelo mesmo. A ordem de partida para ambas as provas será publicada até ao dia 14 de Abril.

2.5 TEMPO LIMITE

O tempo limite total para o Desafio Vertical Longo são 05h00m e para o Desafio Vertical Curto são 04h30m. Por razões meteorológicas ou de segurança a organização reserva o direito de alterar as barreiras horárias.

No DV Longo e DV Curto, a organização tem o direito a neutralizar o atleta caso demore mais de 2h30m a chegar ao PAC1 (Casa da Água). Para além disso, também, pode retirar o atleta de prova do DV Longo caso o participante demore mais de 4h10m a chegar ao PAC2 (Janela do Inferno) ou que

comprovadamente este não consiga atingir o tempo limite definido para a chegada à meta ou não apresente condições físicas razoáveis para continuar a prova.

2.6 POSTOS DE CONTROLO

Os postos de abastecimento e controlo (PAC) são zonas obrigatórias de passagem e estão localizados em determinados locais mencionados pela organização, sendo que a organização reserva o direito de alterar os postos de abastecimento e controlo sem qualquer aviso prévio.

2.7 LOCAIS E TIPO DE ABASTECIMENTO

A organização disponibiliza a todos os atletas, nos PAC's, abastecimentos sólidos e líquidos de forma a satisfazer as necessidades dos mesmos consoante a distância que vão percorrer.

Para o Desafio Vertical Curto existirá apenas um abastecimento:

- PAC1 – Casa da Água (7,0 km – aproximadamente).

Para o Desafio Vertical Longo vão existir dois abastecimentos:

- PAC1 – Casa da Água (7,0 km – aproximadamente);
- PAC2 – Janela do Inferno (16,4 km – aproximadamente).

2.8 MATERIAL OBRIGATÓRIO

O material obrigatório para as provas é composto pelos seguintes itens:

- Dorsal visível (DV Longo e DV Curto);
- Telemóvel com bateria e saldo suficientes para efetuar a totalidade da prova (DV Longo e DV Curto);
- Apito (DV Longo);
- Reservatório(s) com capacidade total mínima de 0,5L com água ou bebida isotónica (DV Longo e DV Curto);
- Manta de sobrevivência (DV Longo);
- Casaco impermeável e/ou corta-vento (DV Longo).

Não sendo obrigatório, a organização aconselha, contudo, todos os atletas a levarem o seguinte material:

- Chapéu, gorro ou buff;
- Alimentação de reserva;

- Camisola com mangas compridas ou manguitos;
- Bastões;
- Protetor solar;
- Copo (a organização não fornece copo nos abastecimentos).

2.9 PENALIZAÇÕES

A organização e os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes sanções:

COMPORTAMENTO	PENALIZAÇÃO
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização em tempo
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa durante parte ou a totalidade do percurso	Desclassificação
Percorrer caminhos que não os sinalizados para a prova tirando benefícios do mesmo	Penalização em tempo ou desclassificação
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização em tempo
Não apresentar o material obrigatório e/ou recusar a sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite	Desclassificação
Falhar posto de abastecimento e controlo (PAC)	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização em tempo
Não ter o peitoral visível ou afixado em local não visível	Penalização em tempo

2.10 SEGURO DESPORTIVO

A organização, de acordo com o Decreto de Lei nº 146/93 de 26 de abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes. Em caso de acidente, que resulte em tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia da prova avisar a organização através de telefone e email e no dia seguinte efetuar a participação à seguradora, mencionando a entidade organizadora do evento, o número de apólice, data e hora da ocorrência. No seguro da prova, existe franquia, ou seja, a seguradora só paga os prejuízos causados a partir de determinado valor, que se encontra definido no contrato.

2.11 SEGURANÇA

A prova será percorrida quase na sua totalidade em trilhos e estradas de terra, não sendo permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada. Os locais de passagem são caminhos agrícolas e trilhos pedestres situados no concelho de Lagoa, sendo que os atletas devem estar atentos à possibilidade de cruzamento com viaturas e animais.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo e abastecimento. Na eventualidade de acidente ou lesão que impeça o participante de alcançar o posto de controlo ou meta, o mesmo deve ativar uma operação de salvamento, entrando em contato com a organização. O número de contato da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel.

A organização tem o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo e abastecimento sem qualquer aviso. Em caso de condições climáticas adversas a partida pode ser atrasada no máximo uma hora, período após o qual, a prova é cancelada.

Para além disso, durante a prova, em caso de mau tempo ou de outra índole, e por razões de segurança, a organização reserva o direito de modificar as barreiras horárias e/ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os interessados poderão realizar a sua inscrição através da plataforma STOP and GO, que poderá ser acedida através do endereço <https://www.morcegostrail.com>.

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento e confirmação da plataforma STOP and GO para o email utilizado pelo atleta.

3.2 VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

Os valores da taxa de inscrição variam conforme a prova que vai disputar e, também, consoante a data em que o atleta se inscreve.

- Valores de Inscrição:
 - De 23 de Janeiro de 2023 até 10 de Março de 2023
DV Longo: 18€
DV Curto: 14€
 - De 11 de Março de 2023 a 7 de Abril de 2023
DV Longo: 22€
DV Curto: 18€

Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos na lista de inscritos. Só serão aceites retificações até ao dia 7 de Abril de 2023.

O período de inscrições termina no dia 7 de Abril de 2023, sendo que as provas DV Longo e DV Curto estão limitadas, cada uma, a ter 200 atletas, no máximo.

A organização reserva o direito de não reembolsar os atletas no valor de inscrição após o pagamento da taxa de inscrição. Para além disso a organização não garante o tamanho da t-shirt para inscrições feitas na segunda fase.

3.3 SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará, para ambas as provas, na sexta-feira, dia 14 de Abril, das 17h00m às 20h00m no polidesportivo de Água de Pau/antigo posto de turismo.

Será obrigatório para o levantamento do saco e respetivo dorsal, a apresentação dos seguintes documentos:

- Cartão de cidadão;
- Termo de responsabilidade preenchido e assinado.

4. ESCALÕES ETÁRIOS E PRÉMIOS

4.1 ESCALÕES DV LONGO E DV CURTO

Ambas as provas vão contar com os seguintes escalões (a idade refere-se ao dia da prova) com prémios para os 3 primeiros classificados:

- Geral Absoluta Masculino e Feminino;
- Escalão Sub-23 (atletas de 18-23 anos) Masculino e Feminino;



- Escalão Seniores (atletas de 24-34 anos) Masculino e Feminino;
- Escalão 35+ (atletas de 35-44 anos) Masculino e Feminino;
- Escalão 45+ (atletas de 45-54 anos) Masculino e Feminino;
- Escalão 55+ (atletas com mais de 55 anos) Masculino e Feminino;
- Equipas.

Para a classificação por equipa contam os três primeiros atletas classificados na geral, independentemente do escalão de que façam parte e do sexo. A classificação por equipas será a soma da classificação ordinária dos 3 atletas mais rápidos de cada equipa, sendo declarada vencedora a que obtiver menor valor dessa soma. Esta classificação só pode ser disputada por equipas que tenham pelo menos três elementos em cada prova, sendo que todos eles deverão completar a prova. Em caso de empate na pontuação, o critério de desempate será a soma do tempo dos três elementos que pontuaram para a classificação coletiva, sendo declarada vencedora, no desempate, a equipa que obtiver menor tempo nessa soma.

Para além disso, vão ser atribuídos os troféus 0/947 (classificação geral) para os três atletas mais rápidos, masculinos e femininos, a efetuarem o segmento de subida na prova “DV Longo”, cujo percurso se estende desde a partida da prova até ao Pico da Barrosa.

Todos os atletas que terminem a prova irão receber uma lembrança alusiva ao evento.

4.2 ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO E ÉTICA NA COMPETIÇÃO

Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de fair-play para com todos os envolvidos na competição, não só os adversários, como os elementos da organização.

Para além disto, o atleta deve abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidoping, caso seja solicitado.

4.3 COMUNICAÇÃO

Consideram-se os meios oficiais de comunicação e informação da prova o site <https://www.morcegostrail.com>, o email desafiovertical@morcegostrail.com e a página de Facebook <http://www.facebook.com/morcegostrail>. O atleta deve consultar periodicamente os meios de comunicação para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no percurso e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.



4.4 DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora tem o direito exclusivo de exploração da imagem da prova e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

4.5 PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados, nomeadamente, na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para desafiovertical@morcegostrail.com.

4.6 DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreveu tomou conhecimento e aceitou sem qualquer reserva o presente regulamento. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

5. DIRETOR DE PROVA

A direção de prova é entregue ao Hamilton Cruz.

6. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição, aceitam o presente regulamento. A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova, assim como, modificar o presente regulamento.